

CVIČENÍ pro ŽENY

„ABY TĚLO NEBOLELO“

Každý čtvrtek **od 17:00 hod do 18:00 hod** budeme cvičit
relaxační a protahovací cvičení
v tělocvičně ZŠ Předměřice nad Jizerou.

Sebou si vezměte:

- podložku na cvičení
- pohodlné oblečení
- přezůvky

a dobrou náladu s chutí si zacvičit.

Začínáme ve čtvrtek 29.září 2016.

Těším se na Vás.

Marie